

# INDIVIDUELLT VAL

## KURSKATALOG

ÅRSKURS 2 & 3  
Läsåret 2023/2024



**Studievalswebben är öppen från 23 januari till 10 februari**

*Har du frågor om individuella valet – hör av dig till din studie- och yrkesvägledare*

**Charlotta Vincent;** BF, IMA, IMS, IMY, IMFIA

E-post: [charlotta.vincent@jonkoping.se](mailto:charlotta.vincent@jonkoping.se)

Telefon: 036-10 66 65

**Rebecka Lindström;** EE, FT, Lärlingsakademin

E-post: [rebecka.lindstrom@jonkoping.se](mailto:rebecka.lindstrom@jonkoping.se)

Telefon: 036-10 62 92

**Viktor Agerlöv;** BA, HVFRS, RL

E-post: [viktor.agerlov@jonkoping.se](mailto:viktor.agerlov@jonkoping.se)

Telefon: 036-10 70 45

## Innehåll

100-poängskurser .....	3
ARKITEKTUR, RUM – Lär dig ”homestyla” inne- och utemiljö.....	3
BAGERI 1 .....	3
DANSORIENTERING -grunderna i dans .....	4
DIGITALT SKAPANDE 1 .....	4
ENGELSKA 6 - Behörighetskurs .....	4
ENGELSKA 7 - Ger meritvärde.....	5
ENTREPRENÖRSKAP .....	5
ENTREPRENÖRSKAP OCH FÖRETAGANDE .....	6
FYSIK 1 - Behörighetskurs.....	6
IDROTT OCH HÄLSA 2 .....	6
IDROTT OCH HÄLSA 1; SPECIALISERING .....	7
IDROTT OCH HÄLSA 2; SPECIALISERING .....	7
MATLAGNING 1.....	7
MATEMATIK 2A – Behörighetskurs .....	8
MATEMATIK 2B – Behörighetskurs Kurskod MATMAT02b .....	8
MATEMATIK 3B.....	9
MENTAL TRÄNING .....	9
MODERNA SPRÅK STEG 3   Välj franska, spanska eller tyska, ger meritpoäng	9
PROGRAMMERING 1 .....	10
PROGRAMMERING 2 .....	10
RETORIK .....	10
SERVICE OCH BEMÖTANDE 1.....	11
SVENSKA 2 - Behörighetskurs.....	12
SVENSKA SOM ANDRASPRÅK 2 - Behörighetskurs .....	12
SVENSKA 3 - Behörighetskurs.....	13
SVENSKA SOM ANDRASPRÅK 3 - Behörighetskurs .....	13
SVETS GRUND .....	14
TECKENSPRÅK FÖR HÖRANDE.....	14
TRÄNINGSLÄRA 1 - styrketräning .....	15
WEBBUTVECKLING 1 .....	15
50-poängskurser.....	16
BILD OCH FORM 1A1.....	16
BILD OCH FORM 1A2.....	16

CAD 1 .....	17
CAD 2 .....	17
CAD 3 .....	17
HISTORIA 1A2 - <i>Behörighetskurs</i> .....	18
NATURKUNSKAP 1A2 – <i>Behörighetskurs</i> Kurskod NAKNAK01a2 .....	18
PSYKOLOGI 1 .....	19
SAMHÄLLSKUNSKAP 1A2 .....	19
KURSER FÖR SPECIFIKA PROGRAM .....	20
BA .....	20
ANLÄGGNING STENSÄTTNING .....	20
BAANL .....	20
BETONG 1 .....	20
FTLM .....	20
EL- OCH HYBRIDFORDONSTEKNIK 1 .....	20
FLERBRÄNSLEFORDON .....	20
FTPER .....	21
HJULUTRUSTNING .....	21
FTTRA .....	21
FARLIGT GODS/ADR .....	21
LASTBILSMONTERAD KRAN .....	21
HTHUTOL, RLRES .....	22
BARTEKNIK .....	22
HVFRS .....	22
FRISÖR 4 specialisering .....	22
FRISÖR 5 specialisering .....	22

## 100-poängskurser

---

### **ARKITEKTUR, RUM – Lär dig "homestyla" inne- och utemiljö**

Kurskod           ARKARIO  
Poäng             100 poäng  
För årskurs       3

**Begränsning**   -

#### **Beskrivning**

- Historisk utveckling av inredning och utemiljöer.
- Olika sorters rum, såväl inredningar som utemiljöer.
- Relevanta lagar och andra bestämmelser, planinstrument och handläggningsprocessen för den byggda miljön.
- Ritningar, planer och modeller som används vid rumsgestaltning.
- Gestaltning av rum, såväl invändiga som utvändiga, i första hand offentliga men även privata.
- Planering, avgränsning, genomförande och redovisning av arkitekturuppgifter.
- Tekniker, verktyg och uttryckssätt för att beskriva och skapa olika typer av rum samt för förslag till förändringar.
- Digitala ritprogram, till exempel cad (computer aided design).
- Sambanden mellan form, funktion och ergonomi.
- Inredningsenheter, till exempel möbler, belysning och växtlighet.
- Material, färg, ljud och ljus

---

### **BAGERI 1**

Kurskod           BAGBAG01  
Poäng             100 poäng  
För årskurs       2 och 3

**Begränsning**   Ej för RL BAG, RL BAG0L

#### **Beskrivning**

I denna kurs får du lära dig tillverka enklare bröd och bakverk. Vi tittar på råvaror och olika tillverkningsmetoder. Dessutom får man lära sig att använda lämpliga redskap och maskiner på ett ergonomiskt och hygieniskt sätt.

---

---

### **DANSORIENTERING -grunderna i dans**

Kurskod DASDAO0

Poäng 100 poäng

För årskurs 2 och 3

**Begränsning** -

#### **Beskrivning**

- Färdighetsträning i en eller flera dansformer. Dansformernas estetiska ideal när det gäller rörelser, rörelsekvaliteter, användning av rum och musik samt relationen till meddansare. En eller flera dansformers sociala eller kulturella sammanhang.
- Olika danstyper, deras kännetecken och kulturella bakgrund. Dans som levande kroppsligt uttryck. Dans och dansande i olika sammanhang med exempel från olika kulturer samt dansens olika funktioner.
- Dans som uttryck för kulturella värderingar. Dans i relation till synen på kropp, genus, etnicitet och nationalitet. Kulturella värderingar av dans i olika medier.
- Begrepp, till exempel stil och vokabulär. Begrepp som används när dans delas in i olika typer och som tillämpas inom de olika dansformerna.

---

### **DIGITALT SKAPANDE 1**

Kurskod DIGDIG01

Poäng 100 poäng

För årskurs 3

**Begränsning** -

#### **Beskrivning**

Digitalt skapande är experimentell till sin karaktär. I kursen utvecklar du din förmåga att skapa, gestalta och kommunicera budskap och tankar med digital teknik. Bild, animation och ljud kombineras för produktion av kortfilm och andra multimediala projekt. I kursen får du lära dig program som Illustrator, Flash, Photoshop, Creaza och enklare videoredigeringsprogram.

---

### **ENGELSKA 6 - Behörighetskurs**

*Erbjuds som individuellt val på 1 år eller som utökad kurs fördelat på 2 år*

Kurskod ENGENG06

Poäng 100 poäng

För årskurs 2 och 3

**Begränsning** ej för EEDAT, HAHAN0L och HTHOT0L

#### **Beskrivning**

Du bör ha lägst betyget E i Engelska 5 för att klara kursen.

Grundläggande behörighet för högskolan.

Vi kommer att fördjupa oss ytterligare i det engelska språket där vi läser litteratur och vidareutveckla färdigheter i att uttrycka sig på engelska.

---

---

**ENGELSKA 7 - Ger meritvärde**

Kurskod           ENGENG07  
Poäng             100 poäng  
För årskurs       3

**Begränsning**    -

**Beskrivning**

Du bör ha lägst betyget E i Engelska 6 för att klara kursen.

Vi kommer att fördjupa oss ytterligare i det engelska språket där vi läser litteratur och vidareutveckla färdigheter i att uttrycka sig på engelska. Innehåller moment som till exempel argumentation, utredande tester, fördjupade arbeten och tal, diskussion och leda att gruppsamtal.

---

**ENTREPRENÖRSKAP**

Kurskod           ENTENR0  
Poäng             100 poäng  
För årskurs       2

**Begränsning**    ej för EEDAT, HAHAN0L, HTHOT0L, HVFRS, INPRK0L INSVE0L

**Beskrivning**

Kursen i entreprenörskap ger dig förståelse för och kunskaper om vad entreprenörskapet innebär för individer, organisationer, företag och samhällen.

- Idéutvecklingsprocesser: hur man skapar, värderar, förverkligar, vidareutvecklar eller överger idéer inom projektets verksamhetsområde. I samband med det behandlas hur produkter och idéer skyddas genom lagar och andra bestämmelser, till exempel upphovsrätt.
  - Grundläggande projektmetodik: hur man formulerar mål, planerar, organiserar och fördelar ansvar, genomför, presenterar och utvärderar ett projekt. I samband med det behandlas hur man identifierar, skapar och samverkar i nätverk.
  - Grundläggande mötesteknik och dokumentation.
  - Ledarskap och grupprocesser. I samband med det behandlas problemlösning.
  - Tillämpad marknadsföring inom projektets verksamhetsområde utifrån lagar och andra bestämmelser.
  - Presentationsteknik anpassad till syfte, mottagare och situation.
  - Finansieringsformer inom projektets verksamhetsområde, ekonomisk planering, dokumentation och uppföljning.
-

---

## ENTREPRENÖRSKAP OCH FÖRETAGANDE

Kurskod FÖRENT0  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 3

**Begränsning** ej för EEDAT, HAHAN0L, HTHOT0L, HVFRS, INPRK0L INSVE0L

### Beskrivning

Kursen i entreprenörskap och företagande ger dig förståelse för och kunskaper om vad entreprenörskapet innebär för individer, organisationer, företag och samhällen. På Bäckadalsgymnasiet innebär kursen att du får starta och driva UF-företag tillsammans med några av dina kurskamrater. Du får möjlighet att utveckla din kreativitet, göra verklighet av en idé samt att göra något som du verkligen vill och tror på. Du kommer att lära dig om företagande, skapa ett kontaktnät och växa som människa. Under året som UF-företagare kan du delta i olika aktiviteter som regionala utbildningsdagar, tävlingar och mässor. Kursen och UF-året avslutas med att ni avvecklar ert företag och utvärderar hur det gått.

---

## FYSIK 1b1 - Behörighetskurs

Kurskod FYSFYS01b1  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 2

### Beskrivning

Behörighet tillsammans med FYSIK1b2 i kombination med andra kurser (till exempel matematik eller teknik), ger behörighet för tekniska och naturvetenskapliga utbildningar. Kunskaper om fysikens begrepp, modeller, teorier och arbetsmetoder samt förståelse av hur dessa utvecklas. Förmåga att analysera och söka svar på ämnesrelaterade frågor samt att identifiera, formulera och lösa problem. Förmåga att reflektera över och värdera valda strategier, metoder och resultat. Förmåga att planera, genomföra, tolka och redovisa experiment och observationer samt förmåga att hantera material och utrustning. Kunskaper om fysikens betydelse för individ och samhälle. Förmåga att använda kunskaper i fysik för att kommunicera samt för att granska och använda information.

---

## IDROTT OCH HÄLSA 2

Kurskod IDRIDR02  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 3

**Begränsning** -

### Beskrivning

Kursen ger fördjupande kunskaper inom idrott och hälsa med inriktning på styrka, hälsa och effekter av träning och fysisk aktivitet.

---

---

**IDROTT OCH HÄLSA 1; SPECIALISERING**

Inriktning	Bollspel
elever?	
Kurskod	IDRIDO01
Poäng	100 poäng
För årskurs	2 och 3

**Begränsning** -

**Beskrivning**

*Specialisering bollspel* ger dig möjlighet att utveckla dina kunskaper och färdigheter inom olika bollspel. Kursen fokuserar främst på regler, teknik och taktik i de olika bollspelen, men behandlar även bland annat träningsplanering, idrottsskador och ledarskap.

---

**IDROTT OCH HÄLSA 2; SPECIALISERING**

Inriktning	Bollspel
Kurskod	IDRIDO02
Poäng	100 poäng
För årskurs	3

**Begränsning** -

**Beskrivning**

Fördjupning av tekniker, taktik och mättekniker. Faktorer som påverkar tävlingsverksamhet. Värdering, anpassning och genomförande av träningsprogram. Idrott ur ett samhällsperspektiv samt ur ett internationaliserings- och mångfaldsperspektiv. Fördjupat perspektiv på något av områdena etik, moral och könsmönster.

---

**MATLAGNING 1**

Kurskod	MALMAL01
Poäng	100 poäng
För årskurs	2 och 3

**Begränsning** ej RLRES

**Beskrivning**

I kursen lär du dig enkla grunder i matlagning. Här får du tillfällen att lära dig att planera och organisera måltider. Tillaga välsmakande trendiga och traditionella maträtter samtidigt som du lär dig göra detta på ett hygieniskt och ergonomiskt riktigt sätt.

---



---

**MATEMATIK 2A – Behörighetskurs**

Kurskod MATMAT02a

Poäng 100 poäng

För årskurs 2 och 3

**Begränsning** -**Beskrivning**

Du bör ha lägst betyget E i Matematik 1a för att klara kursen.

Behörighet för exempelvis arbetsterapeut, sjuksköterska, kriminologi.

Kursen handlar om att fördjupa förståelsen av matematikens begrepp och metoder samt att utveckla olika strategier för att kunna lösa matematiska problem och använda matematik i olika situationer. I kursen används digital teknik (dator, grafritande hjälpmedel). Vi arbetar bland annat med hantering av kvadrerings- och konjugatregeln i samband med ekvationslösning, Råta linjens ekvation och andragsgradsfunktioner. Användning och motivering av Pythagoras sats, inklusive exempel som omfattar beräkningar i koordinatsystem. Samt beräkningar av normalfördelning, spridningsmått och standardavvikelse inom statistik.

---

**MATEMATIK 2B – Behörighetskurs**

Kurskod MATMAT02b

Poäng 100 poäng

För årskurs 2 och 3

**Begränsning** -**Beskrivning**

Du bör ha lägst betyget E i Matematik 1a för att klara kursen.

Kursen handlar om att fördjupa förståelsen av matematikens begrepp och metoder samt att utveckla olika strategier för att kunna lösa matematiska problem och använda matematik i olika situationer. I kursen används digital teknik (dator, grafritande hjälpmedel). Vi arbetar bland annat med hantering av kvadrerings- och konjugatregeln i samband med ekvationslösning, Råta linjens ekvation och andragsgradsfunktioner. Begreppen regressionsanalys, korrelationskoefficient och normalfördelning inom statistik. Samt logik och geometri med begrepp som implikation och ekvivalens.

---

---

### MATEMATIK 3B

Kurskod MATMAT03b  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 3

**Begränsning** -

#### Beskrivning

Du bör ha lägst betyget E i Matematik 2 för att klara kursen.

Behörighet för exempelvis ekonom och ingenjör.

Kursen handlar om att fördjupa förståelsen av matematikens begrepp och metoder samt att utveckla olika strategier för att kunna lösa matematiska problem och använda matematik i olika situationer. I kursen används digital teknik (dator, grafitande hjälpmedel). Vi arbetar bland annat med algebraiska och grafiska metoder för att lösa polynomekvationer av högre grad, härledning och användning av deriveringsregler för potens- och exponentialfunktioner samt summor av funktioner och introduktion av talet e och dess egenskaper.

---

### MENTAL TRÄNING

Kurskod HALMENO  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 2 och 3

**Begränsning** -

#### Beskrivning

Är du på jakt efter personlig utveckling, sover du dåligt och är konstant trött, är det mycket i skolan, är det svårt att hantera stress? Då är kursen mental träning någonting för dig.

I kursen kommer du få lära dig olika metoder av hälsofrämjande aktiviteter och hur de kan hjälpa dig i en stressig vardag. Du kommer att få verktyg till bättre planering och genomförande av vardagsuppgifter samt bättre hantering av stress med hjälp av olika metoder och aktiviteter såsom mindfulness, meditation och att vara närvarande här och nu. Kursen ska även öka din förmåga att kommunicera, samarbeta och samverka i olika situationer.

---

### MODERNA SPRÅK STEG 3

Välj franska, spanska eller tyska, ger meritpoäng

Kurskod MODXXX03  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 2

**Begränsning** Moderna språk steg 3 bygger på moderna språk 2 eller att du läst språket i grundskolan.

#### Beskrivning

Med blicken i backspegeln går vi framåt; vi repeterar och lär oss nytt. Tala, skriva, läsa och lyssna är de fyra huvudmomenten.

---

---

## PROGRAMMERING 1

Kurskod PRRPRR01  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 2

**Begränsning** ej EEDAT

### Beskrivning

Du lär dig att använda ett programmeringsspråk, C#, för att skapa olika sorters program. Du får förståelse för hur man kan göra program strukturerade och användarvänliga, samt hur man dokumenterar sitt arbete.

---

## PROGRAMMERING 2

Kurskod PRRPRR02  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 3

**Begränsning** -

### Beskrivning

Du behöver ha läst Programmering 1 för att kunna läsa Programmering 2. Kursen handlar om objektorienterad programmering. I kursen ingår till exempel att skapa program, som kan spara till eller läsa från fil, kommunicera via nätverk och har ett grafiskt gränssnitt. Många utav programmen som skapas i kursen har en grafisk komponent.

---

## RETORIK

Kurskod SVERET0  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 2 och 3

**Begränsning** -

### Beskrivning

Den här kursen vänder sig till dig som vill utveckla din förmåga att tala inför andra! Kanske planerar du att bli säljare, företagare eller jobba i en ledarroll? Då är det här kursen för dig! Du lär dig att anpassa ditt språk, din röst och ditt framförande så att det du vill föra fram når och påverkar mottagaren. Du lär dig att tala och skriva på ett sätt som är lämpligt i varje kommunikationssituation och dessutom utvecklas dina förmågor att delta på ett konstruktivt sätt i förberedda samtal och diskussioner. Här är dina kunskaper om språkriktighet, välformulerat språk och stil i text och tal i fokus. Dessutom fördjupas dina kunskaper om den retoriska arbetsprocessen, dvs. att du på ett strukturerat och metodiskt sätt lär dig att planera och genomföra muntlig och skriftlig framställning som tar hänsyn till syfte, mottagare och kommunikationssituation i övrigt.

---

---

## **SERVICE OCH BEMÖTANDE 1**

Kurskod SEVSEV01

Poäng 100 poäng

För årskurs 2 och 3

**Begränsning** ej RL

### **Beskrivning**

Vill du bli duktig på att ta hand om kunder i olika situationer? Då är detta kursen för dig. Ämnet service och bemötande behandlar hur man i servicesituationer möter kunder eller gäster på ett yrkesmässigt sätt, och skapar långsiktiga kundrelationer. Kursen ger kunskaper om olika servicesituationer samt förmåga att hantera positiva och negativa reaktioner. Kursen innehåller också marknadsföring, produktkänedom och försäljningsteknik.

---

---

**SVENSKA 2 – Behörighetskurs**

Erbjuds som individuellt val och utökad kurs

Kurskod SVESVE02

Poäng 100 poäng

För årskurs 2 och 3

**Begränsning** ej för BF, BFPED0L, HAHAN0L, TE och VOVAR0L

**Beskrivning**

Du bör ha lägst betyget E i Svenska 1.

Grundläggande behörighet till högskolan.

Den här kursen är ett första steg på väg mot dina högskolestudier! I kursen utvecklar du din förmåga att skriva argumenterande och utredande texter. Dessutom får du bygga vidare på dina kunskaper inom retorik genom att hålla anföranden och diskutera i och inför en grupp. Du får också en fördjupad kunskap om språkets uppbyggnad, stilistiska grepp och lär dig att använda ett varierat och välformulerat språk. I kursen kommer du också att stifta bekantskap med svenska och internationella författare och deras verk samt göra kopplingar mellan samhälle och litteratur. Slutligen kommer du också få insikter i den nordiska språksituationen.

---

**SVENSKA SOM ANDRASPRÅK 2 – Behörighetskurs**

Erbjuds som individuellt val och utökad kurs

Kurskod SVASVA02

Poäng 100 poäng

För årskurs 2 och 3

**Begränsning** ej för BF, BFPED0L, HAHAN0L, TE och VOVAR0L  
Krävs att du har lägst betyget E i Svenska som andra språk 1.

**Beskrivning**

Du bör ha lägst betyget E i Svenska som andra språk 1.

Grundläggande behörighet till högskolan.

Den här kursen är ett första steg på väg mot dina högskolestudier! Kursen innehåller bland annat att ge muntliga utredande och argumenterande presentationer i och inför en grupp, att göra sig förstådd i samtal, diskussioner och presentationer. I kursen kommer du också att få läsa och samtala om texter som används i vardags-, samhälls-, studie- och arbetsliv. Även läsning av och samtal om skönlitteratur ingår.

---

---

**SVENSKA 3 – Behörighetskurs**

Erbjuds som individuellt val och utökad kurs

Kurskod SVESVE03

Poäng 100 poäng

För årskurs 3

**Begränsning** -

**Beskrivning**

Du bör ha lägst betyget E i Svenska 2.

Grundläggande behörighet till högskolan.

Den här kursen bygger vidare på dina kunskaper från Svenska 2 och utvecklar dina retoriska, skriftliga och analytiska förmågor. Här kommer du både att läsa och skriva texter av vetenskaplig karaktär för att vara väl förberedd när du börjar på högskolan. Ett stort fokus ligger på att du ska lära dig att läsa texter, granska dessa källkritiskt, samla, sovra och sammanställa information i dina egna texter eller tal. Det här har du riktigt stor nytta av i dina vidare studier! I kursen kommer din förmåga att hålla muntliga anföranden utvecklas genom att du fördjupar dig i den retoriska arbetsprocessen och håller flera tal. Dessutom lär du dig att diskutera och argumentera i och inför en grupp med hjälp av stilistiska verkkningsmedel. Dessutom läses skönlitterär och du lär dig att tolka och analysera litteraturen. Slutligen kommer du också att få fördjupad kunskap om det svenska språkets ursprung och förändring, från runsvenska till dagens twittrande.

---

**SVENSKA SOM ANDRASPRÅK 3 – Behörighetskurs**

Erbjuds som individuellt val och utökad kurs

Kurskod SVASVA03

Poäng 100 poäng

För årskurs 3

**Begränsning** -

**Beskrivning**

Du bör ha lägst betyget E i Svenska som andraspråk 2.

Grundläggande behörighet till högskolan.

Den här kursen är högskoleförberedande och bygger vidare på dina kunskaper från Svenska som andraspråk 2. I kursen utvecklar du färdigheter i och kunskaper om det svenska språket. Tyngdpunkten ligger på skrivande av text av vetenskaplig och utredande karaktär, men även argumenterande text ingår. Ett stort fokus ligger på att du ska lära dig att läsa texter, granska dessa källkritiskt, samla, sovra och sammanställa information i dina egna texter eller tal. Det här har du riktigt stor nytta av i dina vidare studier. I kursen kommer din förmåga att hålla muntliga anföranden utvecklas genom att du fördjupar dig i den retoriska arbetsprocessen och håller flera tal. Dessutom läses skönlitteratur och du lär dig att tolka och analysera litteraturen.

---

---

### SVETS GRUND

Kurskod SAASVT0  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 2 och 3

**Begränsning** ej INSVE0L

#### Beskrivning

Grundutbildning i olika svetsmetoder. Lär dig behärska de vanligast förekommande svetsmetoderna. Få förståelse för hur man väljer rätt svetsmetod till olika projekt. Kursen är till största del praktisk och kommer att ge dig en bra svetsgrund att stå på i ditt framtida yrkesliv.  
Begränsat antal platser. Om fler sökande än antal platser kommer en lottning att göras.

---

### TECKENSPRÅK FÖR HÖRANDE

Kurskod SVTSVT01  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 2 och 3

**Begränsning** -

#### Beskrivning

Vi utgår från vardagliga situationer, personer och platser; åsikter och känslor. Tydligt svenskt teckenspråk och enkla teckenspråkiga texter som är instruerande, beskrivande och kontaktskapande, även via olika medier och i kombination med illustrationer. Dialoger och samtal. Berättelser, även i dramatiserad form. Information och meddelanden, till exempel reklam. Strategier för att uppfatta betydelsebärande tecken och signaler och dra slutsatser om innehållet, till exempel med hjälp av förförståelse. Olika sätt att orientera sig i och välja bland teckenspråkiga texter från internet och andra medier. Hur ord bokstaveras och används i svenskt teckenspråk. Presentationer, instruktioner, meddelanden och beskrivningar på sammanhängande teckenspråk.

---

---

### **TRÄNINGSLÄRA 1 – styrketräning**

Kurskod TRNTRN01

Poäng 100 poäng

För årskurs 2 och 3

**Begränsning** -

#### **Beskrivning**

Anatomi och fysiologi med fokus på kroppens rörelseapparat, skelett, leder och muskler. Närings- och kostkunskap för prestation och hälsa. Betydelsen av återhämtning och vila för prestation, välbefinnande och hälsa. Människors olika förutsättningar för fysisk aktivitet i olika situationer. Motionsmiljöers betydelse för träning, motivation och prestation. Träningsmetoder för till exempel uthållighet, styrka, rörlighet, koordination och koncentration. Planering, genomförande, utvärdering och dokumentation av anpassade träningsprogram för såväl individer som grupper. Metoder för att arbeta skadeförebyggande samt akut omhändertagande och grundläggande behandling av skada i samband med fysisk aktivitet. Etiska normer och regler för träningsverksamhet.

---

### **WEBBUTVECKLING 1**

Kurskod WEUWEB01

Poäng 100 poäng

För årskurs 3, ej för EEDAT

#### **Beskrivning**

Webbutveckling är en samlingsterm för allt runtomkring uppbyggnaden av en webbplats. Vi lär oss grundläggande HTML, CSS, optimerar och bearbetar ljud, bild och video.

---



## 50-poängskurser

KURS	Årskurs 2 HT	Årskurs 2 VT	Årskurs 3 HT	Årskurs 3 VT
Bild och form 1a1	50 p		50 p	
Bild och form 1a2		50 p		50 p
Cad 1	50 p		50 p	
Cad 2		50 p		50 p
Cad 3				50 p
Historia 1a2		50 p	50 p	
Naturkunskap 1a2		50 p	50 p	
Psykologi 1	50 p		50 p	
Psykologi 2a		50 p		50 p
Samhällskunskap 1a2		50 p	50 p	

### BILD OCH FORM 1a1

Kurskod BILBIL01a1  
 Poäng 50 poäng  
 För årskurs Ht 2, Ht 3

#### Begränsning

#### Beskrivning

I den här kursen ingår både två- och tredimensionella arbeten i olika tekniker. Du lär dig att teckna och skissa med kol, pastell och blyerts, samt att måla med akryl- och oljefärg på duk. Du lär dig skulptera med lera, gips, mjuksten och betong.

### BILD OCH FORM 1a2

Kurskod BILBIL01a2  
 Poäng 50 poäng  
 För årskurs Vt 2, Vt 3

#### Begränsning -

#### Beskrivning

Kursen är en fortsättning av Bild och form 1a1.

Bildproduktion i två- och tredimensionella tekniker i nya och traditionella material, metoder och medier. Bildens uttrycksmedel, till exempel linje, form, färg, ljus, skugga och ytstruktur, och hur de hänger samman med det färdiga bilduttrycket.

Arbete med konstnärliga processer, enskilt och i grupp. Metoder för idéproduktion, till exempel brainstorming, skissarbete, inspirerande förebilder.

---

**CAD 1**

Kurskod CADCAD01  
Poäng 50 poäng  
För årskurs Ht 2, Ht 3

**Begränsning** ej för INPRK0L

**Beskrivning**

Ämnet CAD (computer aided design) behandlar hur man använder olika programvaror för att konstruera och designa olika objekt. I kursen CAD 1 lär du dig använda CAD-programmen Autodesk Revit och SolidWorks. I programmet Autodesk Revit skapar du tredimensionella modeller av hus och tar fram ritningar enligt gällande standard. Vi går igenom grunderna i solidmodellering och du lär dig att använda programmet SolidWorks för att skapa 3-dimensionella modeller av olika konsumentprodukter. Kursen ger dig kunskaper om hur CAD-systemet används i produktutvecklings- och produktionsprocessen i industrin.

---

**CAD 2**

Kurskod CADCAD02  
Poäng 50 poäng  
För årskurs Vt 2, Vt 3

**Begränsning** ej för INPRK0L, Förkunskap CAD 1 (CADCAD01)

**Beskrivning**

Kursen bygger på CAD 1. Vi lär oss också att använda beräkningsmoduler i SolidWorks för att utföra ingenjörsmässiga beräkningar i form av FEM-analys (finita elementmetoden) och energisimuleringar.

---

**CAD 3**

Kurskod CADCAD03  
Poäng 50 poäng  
För årskurs Vt 3

**Begränsning** Förkunskap CAD 2 (CADCAD02)

**Beskrivning**

Kursen bygger på CAD 2.

---

---

**HISTORIA 1a2 - Behörighetskurs**

Kurskod HISHIS01a2

Poäng 50 poäng

För årskurs Vt 2, Ht 3

**Begränsning** -**Beskrivning**

Du bör ha lägst betyg E i Historia 1A1 för att klara kursen.

Behörighetsgivande för lärare av olika slag, jurist etetera.

Undervisningen i ämnet historia ska syfta till att eleverna breddar, fördjupar och utvecklar sitt historiemedvetande genom kunskaper om det förflutna, förmåga att använda historisk metod och förståelse av hur historia används.

---

**NATURKUNSKAP 1a2 – Behörighetskurs**

Kurskod NAKNAK01a2

Poäng 50 poäng

För årskurs Vt 2, Ht 3

**Begränsning** ej BF, BFPED0L**Beskrivning**

Du bör ha lägst betyget E i Naturkunskap 1a1 för att klara kursen.

Behörighet för exempelvis förskollärare och lärare.

Innehållet i kursen Naturkunskap 1a2 fokuserar framför allt på följande: Samband mellan människans kropp och individens hälsa, dagliga vanor men även livsstilar i samhället, till exempel i fråga om träning, kost, droger och konsumtion samt påverkan på miljön.

Evolutionära aspekter och etiska perspektiv på bioteknikens möjligheter och konsekvenser för mänsklighetens utveckling och för biologisk mångfald. Cellen och livets minsta delar som utgångspunkt för diskussioner om till exempel genteknik och andra aktuella forskningsområden. Naturkunskap 1a2 sätter individen och den mänskliga populationen i fokus.

---

---

### PSYKOLOGI 1

Kurskod PSKPSY01  
Poäng 50 poäng  
För årskurs Ht 2, Ht 3

**Begränsning** -

#### Beskrivning

I kursen Psykologi 1 får du utveckla dina kunskaper om beteenden, känslor och tankar hos människan, både som individ och tillsammans med andra. Du får även möjlighet att reflektera över det egna beteendet, känslor och tankar för att bidra till utökad självkänedom. Vi pratar om olika psykologiska perspektiv och deras betydelse för människan, samt om psykologins historia, intelligens- och personlighetstest, studier och observationer som gjorts genom åren. Du får i undervisningen utföra enklare experiment och observationer och tillsammans reflekterar vi över resultaten.

Genom denna kurs ges du möjlighet att utveckla förståelse av, och tolerans för människans olikheter och psykologins komplexitet.

---

### PSYKOLOGI 2a

Kurskod PSKPSY02a  
Poäng 50 poäng  
För årskurs Vt 2, Vt 3

**Begränsning** -

#### Beskrivning

I kursen Psykologi 2a kommer följande tas upp:

- Tillämpningsområden inom psykologin i relation till förändringar i samhället.
- Personlighetspsykologi och dess tillämpningar: hur individen beskrivs utifrån sina egenskaper och hur dessa påverkar individens beteende, känslor och tankar.
- Utvecklingspsykologi och dess tillämpningar: hur människan utvecklas genom livet i samspel mellan arv och miljö.
- Klinisk psykologi: psykisk ohälsa och olika psykologiska behandlingsalternativ. I samband med det behandlas arvets och miljöns betydelse för psykisk hälsa och ohälsa.
- Mediers, livsstilers och kulturs påverkan på mänskliga beteenden, känslor och tankar.

---

### SAMHÄLLSKUNSKAP 1a2

Kurskod SAMSAM01a2  
Poäng 50 poäng  
För årskurs Vt 2, Ht 3

**Begränsning** ej BF, BFPED0L

#### Beskrivning

Du bör ha lägst betyget E i Samhällskunskap 1a1 för att klara kursen.

Behörighet för exempelvis socionom, beteendevetenskap, juridik och lärare.

I kursen läser vi bland annat mer om politiska ideologier, deras ursprung och kopplingen till dagsaktuell politik. Vidare är samhällsekonomi en viktig del, där vi lär oss hur ekonomin i Sverige, EU och övriga världen hänger ihop.

---

## KURSER FÖR SPECIFIKA PROGRAM

---

### BA

#### ANLÄGGNING STENSÄTTNING

Kurskod ANLANG0  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 3

#### Beskrivning

Grunderna i anläggningsarbetet från planering till dess att projektet är klart att tas i bruk och förvaltas.

Företräde ges till BAANL.

---

### BAANL

#### BETONG 1

Kurskod BETBET01  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 2 och 3

#### Beskrivning

Lågform och platta på mark. Om du tänker söka inriktning BAANL är kursen ett bra komplement till anläggningsutbildningen då den behandlar gjutning, armering och isolering av husgrunder.

---

### FTLM

#### EL- OCH HYBRIDFORDONSTEKNIK 1

Kurskod ELCELO01  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 3

#### Beskrivning

Funktion samt felsökning och enklare reparationer av el- och hybridfordons elektriska framdrivningssystem. Ämnet behandlar även elsäkerhet vid arbete på eller i närheten av högvoltssystem i el- och hybridfordon.

#### FLERBRÄNSLEFORDON

Kurskod FLEFLR0  
Poäng 100 poäng  
För årskurs 2

#### Beskrivning

Ämnet flerbränslefordonsteknik behandlar funktion hos samt felsökning, diagnostisering och reparationer av olika flerbränslesystem och deras kringutrustning i fordon.

---

---

## FTPER

### HJULUTRUSTNING

Kurskod	HJUHJU0
Poäng	200 poäng
För årskurs	2 och 3

#### Beskrivning

Kursen behandlar den teknik som berör fordons hjulustrustning och omfattar de kunskaper som behövs för reparation och byte av däck, fälgar och hjul samt detaljer på hjulupphängning, bromssystem och drivlina. Kursen behandlar även material, arbetsmetoder, verktyg och andra hjälpmedel inom området.

Denna kurs ger dig ett plus i kanten hos arbetsgivare.

---

## FTTP

### FARLIGT GODS/ADR

Kurskod	GOSGOD00S2
Poäng	100 poäng
För årskurs	2 och 3

#### Beskrivning

Kursen ska ge grundläggande kunskaper som krävs för att utföra transporter med farligt gods. Dessutom ska kursen ge kunskap om de risker som är förknippade med dessa transporter och ADR intyg utfärdat av MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap).

Efter avslutad kurs kan du hantera och stuva gods samt vidta godsskyddande åtgärder i samband med transport av farligt gods, tillämpa lämpliga säkerhetsåtgärder och använda lämplig skyddsutrustning och ge första hjälpen och brandutbildning vid olyckshändelser i samband med farligt gods samt tillämpa de regler som gäller vid landsvägstransporter av farligt gods. Styckegods, Klass 1 och Tank.

### LASTBILSMONTERAD KRAN

Kurskod	GOSLAL0
Poäng	100 poäng
För årskurs	3

#### Beskrivning

Lastbilsmonterade kranars uppbyggnad och konstruktion för olika användningsområden. Hydraulsystemets uppbyggnad och funktion med styrsystem och säkerhetsfunktioner. Manövrering och säkerhet vid lastningsmoment samt handhavande vid på- och avställning från fordonet. Uppställningsstabilitet och belastning vid lyftmoment för lastning och lossning av gods. Lyftmetoder och användning av olika lyftredskap vid lastning och lossning av gods. Underhåll och tillsyn samt besiktningskrav på kranar. Säkerhetsavstånd vid arbete med lastbilsmonterade kranar. Personlig säkerhet och skyddsutrustning för kranförare.

Begränsat antal platser.

---

---

## HTHUTOL, RLRES

### BARTEKNIK

Kurskod	DRYBAT0
Poäng	100 poäng
För årskurs	3

#### Beskrivning

Här får du kunskaper om dryckesbaren som arbetsplats med planering, produkter, prisberäkning och utrustning. Allt från dryckers råvaror, kvalitet och ursprung till drinkrecept och olika provningsmetoder.

Dryckeslistor, kundbemötande och drinkblandning är saker som ingår i kursen.

---

## HVFRS

### FRISÖR 4 specialisering

Kurskod	HAVFRI04S
Poäng	50 poäng
För årskurs	Ht 3

#### Beskrivning

I kursen behandlas grundläggande kunskaper om tekniker inom barbering och tillhörande anatomi. Vi behandlar även grundläggande tekniker inom brud, så som krona och slöja (brudens historia). Båda teknikerna kräver utförande på modell.

### FRISÖR 5 specialisering

Kurskod	HAVFRI05S
Poäng	50 poäng
För årskurs	Vt 3

#### Beskrivning

I kursen förbereds du för yrkesprov/delprov för branschkrav. Kursen innefattar alla delprovsmoment och teori. Momenten utförs på modeller.

---