

# VÄLKOMMEN TILL

## Lärvux/Komvux som särskild utbildning

*Utbildning för dig som är över 20 år med intellektuell funktionsnedsättning eller förvärvad hjärnskada.*

### **Vem kan studera hos oss?**

Komvux som särskild utbildning/Lärvux är en del av Jönköpings kommuns vuxenutbildning. Komvux som särskild utbildning vänder sig till personer som är 20 år eller äldre och har inlärningssvårigheter som beror på intellektuell funktionsnedsättning (IF) och/eller förvärvad hjärnskada.

Komvux som särskild utbildning är för personer som vill lära sig mer för att kunna klara sig bättre på fritiden, hemma och i samhället och som vill utveckla sina kunskaper för att klara sig bättre i arbetslivet.



## **Om kurser, upplägg och betyg**

Lärvux har sina lokaler bredvid Bäckadalsgymnasiet på Åsenvägen 11 i Jönköping.

Vi erbjuder kurser alla dagar i veckan. Kursernas tidsomfattning är 2,5 timme per vecka. Du kan gå förmiddag klockan 8:30 - 11:00 eller eftermiddag klockan 13:00- 15:30. Våra kurser pågår under minst ett år. Ett år motsvarar 100 verksamhetspoäng.

Vi erbjuder kurser i de ämnen som finns på grund- och gymnasiesärskolan, samt lärlingsutbildning. Innehållet i kurserna styrs av Skolverkets kursplaner, mål - och betygsriterier.

Varje studerande på Lärvux har en individuell studieplan. Efter avslutad kurs ges betyg eller intyg.

## **Utbildning finns på olika nivåer**

- Grundläggande nivå som motsvarar träningsskola
- Grundläggande nivå som motsvarar grundsärskola
- Gymnasial nivå som motsvarar gymnasiesärskolans nationella program
- Orienteringskurser
- Lärlingsutbildning

En förutsättning för att en kurs ska starta är att det finns tillräckligt många sökande. Du har inte rätt att läsa eller läsa om en kurs för att upprätthålla kunskaper. Däremot är det möjligt att läsa om en kurs om kunskaper saknas.

## **Att söka till våra kurser**

Vi har kontinuerlig antagning, det innebär att du när som helst under året kan skicka in en ansökan. Den huvudsakliga antagningen sker under våren med kursstart i augusti. Vi önskar därför ha din ansökan senast 25 maj. Ansökan görs digitalt, se sista sidan.

Om du inte är folkbokförd i Jönköping kommun måste din ansökan godkännas av din hemkommun. Du kommer att göra din ansökan, på vår hemsida, som alla andra sedan kommer din ansökan skickas till din hemkommun för ett godkännande innan du kan börja.

Via brev kommer du få besked när dina studier kan påbörjas.

Du som inte tidigare studerat eller som inte studerat på flera år kommer bli kallad till ett samtal.

## **Vill du veta mer eller få hjälp med ansökan?**

För att få hjälp att söka kurser eller få mer information om Lärvux, kontakta:

**Angelika Björk**

koordinator, Lärvux

Telefon 036 10 63 22

E-post [angelika.bjork@jonkoping.se](mailto:angelika.bjork@jonkoping.se)

**Ewa Molneklev**

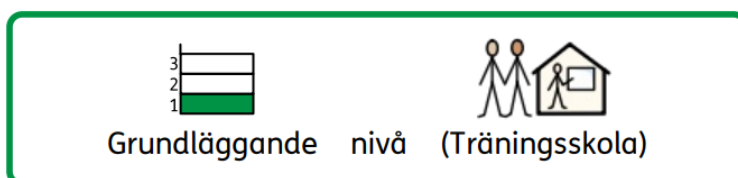
studie- och yrkesvägledare, Komvux

Telefon 036-10 67 67

E-post [eva.molneklev@jonkoping.se](mailto:eva.molneklev@jonkoping.se)

# KURSKATALOG

## Grundläggande nivå (Träningsärskola)



*Kurser motsvarande träningsärskola inom grundsärskolan*

*Kurser på denna nivå är för dig som tidigare läst på gymnasiesärskolans individuella program.*

### Min plats på jorden (Individ och samhälle)

Fredag

Kurskod: SGRIND u

Verksamhetspoäng: 100

Denna kurs handlar vardagsrutiner och vardagsmiljöer, vår omvärld, livsfrågor och om att leva tillsammans.

Syftet med kursen är att du ska få kunskap om din närmiljö och dess historia, rutiner som ingår i vardagen, om vad samhället kan erbjuda, demokrati och andra former av statskick, olika religioner och värdegrund.

I kursen gör vi flera studiebesök på olika samhällsfunktioner och på lokala kultur- och fritidsutbud.

### Enkel matematik (Natur och miljö)

Torsdag/Fredag

Kurskod: SGRNAT u

Verksamhetspoäng: 300

Denna kurs handlar om enkel grundläggande matematik, tid, pengar och geometriska former.

Du kommer ges möjlighet att bland annat få öva dig på klockan och använda matematik i vardagen.

### Människan, djur och natur (Natur och miljö)

Kurskod: SGRNAT x

Verksamhetspoäng: 100

Detta är en kurs om människan och naturen och sambandet mellan dem.

Syftet med kursen är att du ska få kunskap om växter, djur och deras livsmiljöer, återkommande mönster i naturen, kretslopp och vår miljö.

I denna kurs kommer vi även jobba praktiskt och vara mycket ute i naturen.

### **Språk och kommunikation (Språk och kommunikation)**

Kurskod: SGRSPR7

Verksamhetspoäng: 1 200

Denna kurs handlar om kommunikation, samspel, tal och lyssnande. Syftet med kursen är att du ska få kunskap om hur man kan uttrycka och tolka känslor och avsikter på olika sätt, förstå svenska samt vardagliga engelska begrepp. Du kommer ges möjlighet att bland annat öva dig på att läsa och skriva enkla ord och texter, känna igen vanliga ordbilder, använda olika digitala verktyg och tecken som stöd.

### **Alternativ kommunikation (Språk och kommunikation)**

Tisdag em

Kurskod: SGRSPR v

Verksamhetspoäng: 100

En kurs för dig som vill lära dig att kommunicera med hjälp av tecken och bilder.

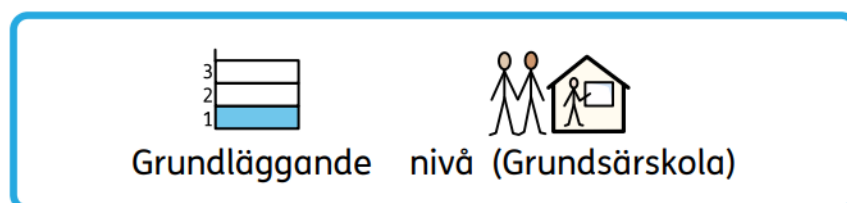
### **Lätt engelska (Språk och kommunikation)**

Kurskod: SGRSPR u

Verksamhetspoäng: 100

En kurs för dig som är nyfiken på att lära dig lite engelska.

## **Grundläggande nivå (Grundsärskola)**



*Kurser motsvarande grundsärskola*

*Kurser på denna nivå är för dig som tidigare läst på gymnasiesärskolans individuella program.*

### **Jag, min kropp och mina känslor (Biologi)**

Kurskod: SGRBIO u

Verksamhetspoäng: 100

Detta är en kurs om kroppen, relationer och identitet. Kursen kommer framför allt fokusera på relationer, känslor och identitet. I kursen kommer vi göra studiebesök, dramaövningar, se på filmer och läsa skönlitterära böcker. Arbetet kommer både ske digitalt och analogt. Innehållet i delkursen kommer också styras av elevernas frågor, funderingar och idéer.

### **Engelska (Engelska)**

---

Kurskod: SGRENG7

Verksamhetspoäng: 450

Syftet med kursen är att du ska få kunskap om engelska språket och engelskspråkiga länder samt att kunna förstå, tala, läsa och skriva på engelska.

Kursen är uppdelad i fyra delkurser som bygger på varandra:

- Delkurs 1, SGRENG u; 125 verksamhetspoäng
- Delkurs 2, SGRENG v; 125 verksamhetspoäng
- Delkurs 3, SGRENG x; 100 verksamhetspoäng
- Delkurs 4, SGRENG y; 100 verksamhetspoäng

### **Enkel matlagning & bakning (Hem & konsumentkunskap) - Torsdag/Fredag**

---

Kurskod: SGRHEM v

Verksamhetspoäng: 100

En kurs där du lär dig grunderna i en enkel och hälsosam matlagning och bakning.

### **Flytta hemifrån (Hem och konsumentkunskap)**

---

Kurskod: SGRHEM u

Verksamhetspoäng: 100

En kurs för dig som vill lära sig mer om hur man klarar sig själv som vuxen i hemmet.

I kursen ingår bland annat matlagning, hushållsuppgifter, hälsa och privatekonomi.

Perfekt för dig som precis har eller planerar att flytta till eget boende.

### **Sveriges Historia (Historia)**

---

Kurs kod: SGRHIS u

Verksamhetspoäng: 100

I kursen Historia studerar vi bland annat viktiga händelser och personer i historien, upptäcktsresor och uppfinningar.

Syftet med kursen är att du ska få kunskap om historiska sammanhang, hur samhällen har förändrats över tid och hur historien har påverkat vårt sätt att leva idag.

Vi studerar Jönköpings historia och gör studiebesök på olika platser i närområdet som har koppling till kursen.

### **Matematik (Matematik)**

---

Kurskod: SGRMAT7

Verksamhetspoäng: 600

Syftet med kursen är att du ska få kunskap om olika räkne- och mätmetoder som kan användas för matematiska lösningar i vardagen och att kunna bedöma rimligheten i resultaten.

Kursen är uppdelad i fyra delkurser som bygger på varandra men har också olika inriktningar:

- Klocka, pengar, addition och subtraktion, SGRMAT u; 150 verksamhetspoäng
- Multiplikation, division, geometriska former, SGRMAT v; 150 verksamhetspoäng



- Bråk, procent, negativa tal, rimlighet, volym och massa, SGRMAT x; 150 verksamhetspoäng
- Problemlösning, statistik och sannolikhet, SGRMAT y; 150 verksamhetspoäng

### **Religion (Religionskunskap)**

---

Kurskod: SGREL u

Verksamhetspoäng: 100

I kursen Religion studerar vi bland annat kristendomen i Sverige, världsreligionerna och livsfrågor.

Syftet med kursen är att du ska få kunskap om religioner och andra livsåskådningar i Sverige och världen samt kristna traditioners påverkan på vårt samhälle.

Studiebesök kommer göras på olika platser och lokaler i närområdet som har koppling till kursen.

### **Svenska (Svenska)**

---

Kurskod: SGRSVE7

Verksamhetspoäng: 1 000

En kurs för dig som vill bli bättre på att kommunicera, läsa, skriva och uttrycka dig i både tal och skrift.

Syftet med kursen är att du ska få kunskap om svenska språket, kunna förstå, tala och skriva olika typer av texter samt kunna använda språket för att formulera åsikter och tankar.

Kursen är uppdelad i fyra delkurser som bygger på varandra:

- Delkurs 1, SGRSVE u; 250 verksamhetspoäng
- Delkurs 2, SGRSVE v; 250 verksamhetspoäng
- Delkurs 3, SGRSVE x; 250 verksamhetspoäng
- Delkurs 4, SGRSVE y; 250 verksamhetspoäng

### **Svenska som andraspråk (Svenska som andraspråk)**

---

Kurskod: SGRSVA7

Verksamhetspoäng: 1 000

En kurs för dig som inte har svenska som modersmål och som vill bli bättre på att tala, läsa, skriva och i det svenska språket.

### **Samhällskunskap (Samhällskunskap)**

---

Kurskod: SGRSAM u

Verksamhetspoäng: 100

I kursen Samhällskunskap studerar vi bland annat hur samhället är uppbyggt, rättigheter och skyldigheter, politiska val och partier i Sverige.

Vi tar även upp aktuella händelser i omvärlden, till exempel nyheter i media.

## Gymnasienivå



*Kurser motsvarande gymnasiesärskolans nationella program.*

*Kurser på denna nivå är för dig som tidigare läst på gymnasiesärskolans nationella program.*

### Engelska (Engelska)

Kurskod: ESENG

Verksamhetspoäng: 300

För dig som vill utveckla din förmåga att kommunicera på engelska i tal och i skrift samt öka dina kunskaper om hur människor lever i länder där man talar engelska.

Kursen är uppdelad i flera kurser och delkurser som bygger på varandra:

- Engelska 1 ESENG51; 100 verksamhetspoäng
- Engelska 2 ESENG52; 100 verksamhetspoäng
- Engelska 3 ESENG53; 100 verksamhetspoäng

### Estetisk verksamhet

Tisdag fm/onsdag fm

Kurskod: ESSEST5

Verksamhetspoäng: 100

Kursen ska bidra till att ge dig möjlighet att använda dig av olika estetiska uttryck inom bild och musik. I bild får du möjlighet att skapa i olika material; till exempel lera, målning och foto. I musik får du möjlighet att lära dig instrument och sjunga.

Vi jobbar också tillsammans där vi kombinerar bild och musik.

### Estetisk kommunikation

Tisdag fm/onsdag fm

Kurskod: ESIEST51

Verksamhetspoäng: 100

Kursen ska ge möjlighet att utveckla kunskaper om metoder och tekniker som används inom olika estetiska uttrycksformer.

Kursen ger en möjlighet att själv pröva och uppleva olika, stilar, instrument, färger, former material.

Kursen har olika inriktningar och delkurser:

- Sång och musik, ESIEST u; 50 verksamhetspoäng
- Bild och skapande, ESIEST v; 50 verksamhetspoäng
- Teater i olika former, ESIEST x; 50 verksamhetspoäng
- Musik och film, ESIEST y; 100 verksamhetspoäng

### **Hantverk (Hantverkstekniker)**

Tisdag fm

Kurskod: HAEHAT

Verksamhetspoäng: 100

Kursen ska bidra till att utveckla kreativitet och känsla för färg, form och estetik.  
Du kommer själv få möjlighet att prova på att använda olika material och tekniker.

### **Hälsa med fokus på rörelse (Hälsa)**

Måndag fm/ fredag em

Kurskod: HASHAL51

Verksamhetspoäng: 100

För dig med intresse för motion, hälsa och goda levnadsvanor.  
Kursen ska bidra till att utveckla kunskaper om hur olika aktiviteter påverkar människors hälsa och välbefinnande.  
Du kommer få möjlighet att prova på olika fysiska och hälsofrämjande aktiviteter.

### **Min egen hälsa (Hälsa, Vård och omsorg)**

Måndag fm/ fredag em

Kombination av kurskoderna: HASHAL v1 och VARVAR v1

Verksamhetspoäng: 100

För dig med intresse för att ta hand om hela dig och utveckla en hälsosam livsstil.  
Kursen ska bidra till att få kunskaper om sin egen kropp, hälsa och sina behov.  
Kursen tar också upp om hygien, smittspridning och vanliga sjukdomar.  
Du kommer att få prova olika hälsofrämjande aktiviteter.  
Flera studiebesök kommer att göras inom ramen för kursen.

### **Digital kompetens (Information och kommunikation)**

Kurskod: INMDIG5

Verksamhetspoäng: 100

Här lär du dig mer om smarta telefoner, datorer och surfplattor. Kursen skall hjälpa dig att använda de digitala tjänster som samhället använder sig av mer och mer.  
Du får prova olika program och appar för till exempel kommunikation, text- och bildbehandling. Kursen utgår till stor del från kursdeltagarnas behovsområden.

### **Matematik (Matematik)**

Kurskod: MAMAT

Verksamhetspoäng: 300

För dig som vill utveckla din förmåga att använda matematik i vardags- och yrkeslivet och bli bättre på att lösa matematiska problem.  
Kursen är uppdelad i flera kurser som bygger på varandra.

- Matematik 1, MAMAT 51; 100 poäng
- Matematik 2, MAMAT 52; 100 poäng
- Matematik 3, MAMAT 53; 100 poäng



## **Svenska (Svenska)**

---

Kurskod: SVBSVE

Verksamhetspoäng: 500

För dig som vill utveckla, bredda, och fördjupa din läs- och skrivförmåga och förmåga att samtala och diskutera.

Kursen är uppdelad i flera kurser som delvis bygger på varandra.

- Svenska 1 SVBSVE51;200 verksamhetspoäng
- Svenska 2 SVBSVE52;100 verksamhetspoäng
- Litteratur SVBLIT5;100 verksamhetspoäng
- Skrivande SVBSKR5;100 verksamhetspoäng

## **Orienteringskurs**

---

Utgångspunkten för att anordna en orienteringskurs är den enskilde elevens behov.

En orienteringskurs ska motsvara behov som inte går att möta upp i en nationell kurs.

Syftet för kursen kan vara ett eller flera av följande:

- Medverka till att underbygga beslut om studie-yrkesval
- Ge ökade studietekniska färdigheter
- Vara en introduktion till kurser inom olika kunskapsområde
- Ge tillfälle till validering
- Ge modersmålsstöd eller studiehandledning på modersmål
- Ge stöd i form av yrkessvenska
- Ge grundläggande digital kompetens
- Ge grundläggande kunskaper och arbetsliv och arbetsmarknad i Sverige

## **Praktisk digital kompetens**

---

Kurskod: SGRORI71G

Verksamhetspoäng: 100

I denna kurs får du lära dig hantera olika digitala enheter, som dator, surfplatta och mobiltelefon. Använda olika program och appar för kommunikation, texthantering och bildbehandling. Söka och kritiskt granska information från internet. Få kännedom om några vanliga sociala medier och använda kamera på mobil och surfplatta.

## **Lärlingsutbildning**

---

Är du intresserad av att gå lärlingsutbildningen så kontakta Angélica Björk, koordinatör på Lärvux, eller Ewa Molneklev, SYV på vuxenutbildningen, se sidan 2.

## **Ansökan**

Ansökan kommer att göras digitalt från och med i år. Den kommer att hittas på:  
<https://www.backadal.se/program/komvux-som-sarskild-utbildning-larvux.html>

När du kommer dit går du till rubriken ”*Så här ansöker du*” och där kommer du kunna hitta ansökan. Ansökningsformuläret kommer att vara klart och finnas där i slutet av april.

Saknar ni möjligheter att ansöka digitalt så kommer vi på Lärvux att vara tillgängliga under en lektion i maj för att hjälpa er att själva att fylla i er ansökan. Vi har ju datorer och paddor här på plats som vi kan använda. I så fall behöver du funderat klart på vad du vill läsa så du är klar med den funderingen.

Säg till oss om det är så att du behöver den hjälpen.

Har du frågor och/eller funderingar kring detta eller kring något annat, som rör ansökningarna, så hör av er till Angélica Björk på Lärvux.

Följa oss gärna på Facebook och Instagram, sök på Lärvux Jönköping